



## Plán zimní přípravy – muži A ( 2012 ) - leden

7.1. sobota : 14.00 hod. ( hřiště – Lipky ) – zahajovací trénink

9.1. pondělí : 17.30 hod. ( hřiště – Lipky )

11.1. středa : 19.30 hod. ( spinning - Zámek )

13.1. pátek : 17.00 hod. ( tělocvična „nová škola“ – sraz v 16.45 hod. )

15.1. neděle : 14.00 hod. ( hřiště – Lipky )

18.1. středa : 19.30 hod. ( spinning - Zámek )

20.1. pátek : 17.00 hod. ( tělocvična „nová škola“ – sraz v 16.45 hod. )

22.1. neděle : 14.00 hod. ( hřiště – Lipky )

25.1. středa : 19.30 hod. ( spinning - Zámek )

**26.1. čtvrtek – 29.1. neděle: soustředění v Kubově Huti (do 18.00 hod. musí být všichni na místě)**